



**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

НА ЯНВАРЬ МЕСЯЦ 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
168/1	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-8,30г; углеводы-10,90г. Энерг.ценность-146,04ккал. Без ГМО	15/15/20	50,00
169/1	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10	50,00
169/2	Бутерброд с колбасой п/к и зеленью (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2	50,00
170/1	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10	50,00
170/2	Бутерброд с ветчиной и зеленью (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,75г. Энерг.ценность-137,79ккал. Без ГМО	30/20/2	50,00
16/1	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20	55,00
172/1	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (филе рыб лососевых пород с/с, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,86г. Энерг.ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2	100,00
173/1	Хот-дог с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-19,71г; углеводы-27,57г. Энерг.ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10	70,00
175/1	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы соленые, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20	85,00
176/1	Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10	70,00
177/1	Ролл "Цезарь" (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,83г; жиры-18,63г; углеводы-25,18г. Энерг.ценность-311,69ккал. Без ГМО	175	110,00
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	4,00
10/1	Батон обогащенный (батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-0,54г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-53,26ккал. Без ГМО	20	3,00
462/1	Сыр тертый (сыр) Пищевая ценность: белки-5,80г; жиры-7,38г; углеводы-0,00г. Энерг.ценность-89,58ккал. Без ГМО	25	50,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
392/1	Салат из капусты белокачанной с огурцом и кукурузой (капуста белокачанная, огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,23г; жиры-7,13г; углеводы-3,85г. Энерг.ценность-84,46ккал. Без ГМО	100	40,00
393/1	Салат "Светофор" (огурцы свежие, лук зеленый, перец сладкий, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,95г; жиры-5,12г; углеводы-3,16г. Энерг.ценность-62,53ккал. Без ГМО	100	55,00
394/1	Ассорти овощное "Витаминка" (огурцы свежие, стебель сельдерея, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-0,92г; жиры-0,10г; углеводы-2,72г. Энерг.ценность-15,46ккал. Без ГМО	100	55,00
178/2	Салат из белокачанной капусты (капуста белокачанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,43г; жиры-5,08г; углеводы-9,04г. Энерг.ценность-87,60ккал. Без ГМО	100	20,00
120/2	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,89г; жиры-5,22г; углеводы-7,88г. Энерг.ценность-82,06ккал. Без ГМО	100	30,00
180/1	Салат витаминный (капуста белокачанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,25г; жиры-5,17г; углеводы-10,97г. Энерг.ценность-95,35ккал. Без ГМО	100	25,00

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ			
1010/1	Котлеты картофельные (с маслом сливочным) (картофель, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-2,83г; жиры-13,80г; углеводы-22,67г. Энерг. ценность-226,18ккал. Без ГМО	100/10	60,00
1011/1	Котлеты капустные (с маслом сливочным) (капуста белокочанная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,13г; жиры-17,93г; углеводы-20,15г. Энерг. ценность-258,51ккал. Без ГМО	100/10	60,00
1012/1	Котлеты морковные (с маслом сливочным) (морковь, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,92г; углеводы-22,24г. Энерг. ценность-264,24ккал. Без ГМО	100/10	60,00
440/1	Драники по-домашнему (картофель, мука пшеничная, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,56г; жиры-6,08г; углеводы-20,42г. Энерг. ценность-146,68ккал. Без ГМО	100	40,00
441/1	Лепешки картофельные (картофель, яйцо, мука пшеничная, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,05г; жиры-4,93г; углеводы-31,61г. Энерг. ценность-190,99ккал. Без ГМО	100	40,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
110/1	Котлеты или биточки рыбные (из горбуши) (рыба горбуша мор. потр. с/г, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-6,08г; углеводы-12,98г. Энерг. ценность-146,03ккал. Без ГМО	75	85,00
142/1	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, яйцо, молоко, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75	70,00
110/2	Биточки рыбные (рыба минтай филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-11,91г; жиры-5,53г; углеводы-8,35г. Энерг. ценность-130,80ккал. Без ГМО	90	85,00
126/1	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100	100,00
219/1	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30	80,00
376/1	Рыба отварная (соус польский) (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, Соус польский (1-й вариант) 1 кг, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-9,33г; жиры-12,13г; углеводы-1,96г. Энерг. ценность-154,35ккал. Без ГМО	50/50	105,00
112/1	Рыба, запеченная с картофелем (рыба минтай филе, картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-16,95г; жиры-7,08г; углеводы-26,63г. Энерг. ценность-238,02ккал. Без ГМО	200	120,00
220/2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной п/ф, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,12г; углеводы-14,87г. Энерг. ценность-201,25ккал. Без ГМО	50/150	100,00
221/1	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,30г; жиры-7,17г; углеводы-3,80г. Энерг. ценность-120,96ккал. Без ГМО	50/40	80,00
222/1	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,72г; жиры-19,03г; углеводы-2,00г. Энерг. ценность-230,13ккал. Без ГМО	100	115,00
104/1	Рыба запеченная (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-16,52г; жиры-6,96г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-145,66ккал. Без ГМО	100	130,00
1014/1	Рыба запеченная с сыром и соусом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-15,21г; жиры-20,47г; углеводы-3,92г. Энерг. ценность-260,79ккал. Без ГМО	100	130,00
223/2	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-12,94г; жиры-8,29г; углеводы-6,64г. Энерг. ценность-152,94ккал. Без ГМО	75/25	105,00
445/1	Рыба, запеченная по-провансальски (рыба минтай филе, помидоры свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лимоны, чеснок, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-8,73г; углеводы-1,61г. Энерг. ценность-127,51ккал. Без ГМО	100	120,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
224/1	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус молочный густой п/ф, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-13,58г; жиры-13,34г; углеводы-3,32г. Энерг. ценность-187,62ккал. Без ГМО	90	100,00
234/1	Филе кури в тесте (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-19,03г; жиры-30,66г; углеводы-19,65г. Энерг. ценность-430,62ккал. Без ГМО	80/50	105,00
225/1	Бризоль (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-14,86г; жиры-18,33г; углеводы-4,95г. Энерг. ценность-244,14ккал. Без ГМО	115	75,00

455/1	Чиполлетти из курицы (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,21г; жиры-9,94г; углеводы-15,85г. Энерг. ценность-225,68ккал. Без ГМО	100	120,00
454/1	Чикенбол с томатным соусом (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, Масса полуфабриката, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль, сыр) Пищевая ценность: белки-16,33г; жиры-10,11г; углеводы-9,03г. Энерг. ценность-192,38ккал. Без ГМО	100	95,00
452/1	Наггетсы, стрипсы, байтсы (куры грудки н/к с/к, сухари панировочные, яйцо, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,18г; жиры-12,15г; углеводы-15,56г. Энерг. ценность-236,30ккал. Без ГМО	100	95,00
453/1	Котлета де-воляй (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, мука пшеничная, яйцо, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,70г; жиры-12,45г; углеводы-20,21г. Энерг. ценность-251,69ккал. Без ГМО	100	80,00
43/2	Котлеты рубленые из филе птицы (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,72г; жиры-11,49г; углеводы-18,99г. Энерг. ценность-242,25ккал. Без ГМО	100	80,00
227/1	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-11,62г; жиры-29,66г; углеводы-5,78г. Энерг. ценность-336,51ккал. Без ГМО	75	95,00
228/1	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100	85,00
231/1	Филе птицы по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100	85,00
233/1	Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка) (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-15,16г; жиры-7,39г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-140,32ккал. Без ГМО	60/50	105,00
233/3	Птица, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50	70,00
235/2	Плов из птицы (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая пропаренная, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-23,41г; углеводы-47,28г. Энерг. ценность-455,47ккал. Без ГМО	50/200	85,00
105/3	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,85г; жиры-17,89г; углеводы-28,64г. Энерг. ценность-326,95ккал. Без ГМО	50/200	95,00
105/2	Жаркое по-домашнему с птицей в горшочке запеченное в тесте с сыром (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист, соль, Тесто дрожжевое сдобное, сыр, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,05г; углеводы-53,71г. Энерг. ценность-494,11ккал. Без ГМО	50/200/50/5	115,00
124/1	Рагу из птицы (куры грудки н/к с/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-15,71г; жиры-9,55г; углеводы-21,32г. Энерг. ценность-234,08ккал. Без ГМО	200	100,00
236/2	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-16,37г; жиры-21,58г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-310,73ккал. Без ГМО	100	100,00
1017/1	Гуляш из птицы (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-5,54г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-111,19ккал. Без ГМО	50/50	90,00
238/1	Котлеты натуральные из филе птицы (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90	125,00
103/2	Кура (голень) запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	125,00
103/1	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	125,00
1016/1	Рулет из филе птицы запеченный с ветчиной и сыром (куры грудки н/к с/к, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное, сыр, ветчина, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-20,11г; жиры-27,54г; углеводы-0,47г. Энерг. ценность-330,17ккал. Без ГМО	75/45	150,00
239/2	Филе птицы, запеченное с сыром (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,78г; жиры-24,85г; углеводы-2,08г. Энерг. ценность-303,09ккал. Без ГМО	80/30	130,00
242/2	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-17,55г; жиры-17,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-235,36ккал. Без ГМО	100	130,00
242/3	Филе индейки, запеченное на шпажке (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-30,50г; жиры-8,92г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-208,98ккал. Без ГМО	90	150,00
243/2	Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,89г; углеводы-6,34г. Энерг. ценность-312,19ккал. Без ГМО	80/40	145,00

244/1	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40	135,00
240/2	Филе птицы, запеченное с картофелем под соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,86г; жиры-21,48г; углеводы-25,09г. Энерг. ценность-345,12ккал. Без ГМО	50/150	115,00
451/1	Мясо птицы по-царски (куры грудки н/к с/к, яйцо, чеснок, Масса полуфабриката, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,59г; жиры-16,95г; углеводы-7,29г. Энерг. ценность-228,05ккал. Без ГМО	100	90,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
245/1	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50	40,00
246/1	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,10г; углеводы-0,65г. Энерг. ценность-107,30ккал. Без ГМО	50	45,00
139/1	Оладьи из печени (печень говяжья, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50	50,00
59/1	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,90г; жиры-9,85г; углеводы-6,53г. Энерг. ценность-154,37ккал. Без ГМО	50/50	70,00
247/1	Печень по-итальянски (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,34г; жиры-34,31г; углеводы-8,61г. Энерг. ценность-404,52ккал. Без ГМО	50/50	125,00
67/1	Пудинг из печени с морковью (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90	100,00
248/1	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом и луком, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль, томатная паста, чеснок) Пищевая ценность: белки-8,97г; жиры-9,76г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-140,63ккал. Без ГМО	50/50	85,00
11/1	Котлеты (особые) (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90	105,00
42/2	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	105,00
249/2	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,39г; жиры-23,59г; углеводы-21,38г. Энерг. ценность-371,42ккал. Без ГМО	100	100,00
446/1	Котлеты "Московские" (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-17,23г; углеводы-12,97г. Энерг. ценность-268,38ккал. Без ГМО	100	140,00
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-20,07г; жиры-50,54г; углеводы-3,01г. Энерг. ценность-547,12ккал. Без ГМО	100/30	120,00
1021/1	Зразы рубленые (говядина) (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,81г; жиры-21,87г; углеводы-16,85г. Энерг. ценность-319,44ккал. Без ГМО	100	115,00
251/2	Котлета рубленая из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	120,00
252/1	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,30г; жиры-20,29г; углеводы-11,52г. Энерг. ценность-277,89ккал. Без ГМО	100	90,00
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	100,00
254/1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-13,43г; жиры-28,10г; углеводы-18,20г. Энерг. ценность-379,42ккал. Без ГМО	100/50	100,00
1022/1	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,34г; жиры-18,26г; углеводы-13,17г. Энерг. ценность-254,38ккал. Без ГМО	60/50	70,00

102/1	Чай с лимоном (чай, сахар, лимоны, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,25г; жиры-0,01г; углеводы-15,54г. Энерг. ценность-63,19ккал. Без ГМО	200/5	6,00
ДЕСЕРТЫ			
298/1	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,60ккал. Без ГМО	145	55,00
299/2	Яблоко печеное с ягодным соусом и грецкими орехами (яблоки, сахар, Соус клюквенный, ядро грецкого ореха) Пищевая ценность: белки-0,93г; жиры-2,24г; углеводы-35,02г. Энерг. ценность-163,94ккал. Без ГМО	100/75/3	55,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100	60,00
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	50,00
96/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75	30,00
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	35,00
311/1	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-80,93г. Энерг. ценность-508,92ккал. Без ГМО	100	60,00
312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100	35,00
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,07г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,90ккал. Без ГМО	120	25,00
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	35,00
315/1	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
402/1	Булочка с сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-10,75г; жиры-12,09г; углеводы-30,32г. Энерг. ценность-273,11ккал. Без ГМО	75	55,00
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	35,00
18/1	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
317/1	Ватрушка с вишней (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш вишневый, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,42г; жиры-4,82г; углеводы-40,71г. Энерг. ценность-227,91ккал. Без ГМО	75	45,00
318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	55,00
319/1	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,39г; жиры-20,17г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-344,29ккал. Без ГМО	100	70,00
320/1	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60	60,00
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	80,00
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100	85,00
323/1	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, мука пшеничная, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-4,86г; жиры-17,79г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-387,62ккал. Без ГМО	100	50,00

324/1	Яблоко в слойке (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, мука пшеничная, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,58г; жиры-12,20г; углеводы-47,15г. Энерг. ценность-312,67ккал. Без ГМО	150	60,00
326/1	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,35г; жиры-14,02г; углеводы-33,37г. Энерг. ценность-273,03ккал. Без ГМО	75	40,00
457/1	Шарлотка (мука пшеничная, яйцо, сахар, яблоки, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,25г; жиры-3,34г; углеводы-46,79г. Энерг. ценность-238,20ккал. Без ГМО	75	50,00
456/1	Чизкейк, запеченный по-школьному (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, сметана, Для песочной крошки, масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,68г; жиры-9,71г; углеводы-19,97г. Энерг. ценность-217,94ккал. Без ГМО	75	70,00
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100	30,00
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100	30,00
63/3	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100	30,00
63/13	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-9,11г; углеводы-43,54г. Энерг. ценность-284,79ккал. Без ГМО	100	30,00
63/5	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100	30,00
63/6	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,55г; жиры-5,44г; углеводы-55,00г. Энерг. ценность-295,17ккал. Без ГМО	100	35,00
63/8	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из зеленого лука и яйца, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,89г; жиры-5,77г; углеводы-26,12г. Энерг. ценность-175,94ккал. Без ГМО	75	45,00

Калькулятор: